



CETTE ANNÉE, SORTEZ VOS FRONTALES !

**Samedi 18 nov. 19h30**

# 10 km nature Groupe Legendre (de nuit)

Renseignements et inscriptions : [www.crossrennesmetropole.fr](http://www.crossrennesmetropole.fr)

Engagement par la poste ou internet : 12€, sur place : 15 €

OBLIGATOIRE : certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition de moins d'un an  
ATTENTION : PAS DE PRE-INSCRIPTIONS, SEULEMENT 1000 DOSSARDS ATTRIBUES !

ORGANISÉS DANS LE CADRE DU CROSS NATIONAL DE RENNES MÉTROPOLE PACÉ.



www.rmg.fr - Ne pas jeter sur place

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Club/association : .....

N° de Licence : ..... Course :  10 km .....

Adresser avec votre **certificat médical** ou **copie de licence** et **chèque** de 12 € à :  
Pacé En Courant - BP 24 229 - 35742 - PACÉ Cedex 2

Pacé, site de l'étang

# Pacé CROSS

Rennes Métropole

NOUVEAUTÉS  
"LES  
RELAIS-CROSS"  
Entrée libre

## Sortez les crocsss !

Inscriptions : [www.crossrennesmetropole.fr](http://www.crossrennesmetropole.fr)



**samedi 18 novembre**

- 13h30 : Randonnée pédestre de la MJC
- 14h30 : Marche Nordique Tour compétition FFA
- 16h00 : La virée nordique loisir
- 18h00 : Canicross nocturne contre la montre
- 19h30 : 10 km nature de nuit Groupe Legendre

**dimanche 19 novembre**

- 12h00 : Canicross enfants 1
- 12h20 : Canicross enfants 2
- 12h45 : Cross benjamins (es) et minimes G et F
- 13h15 : Cross court toutes catégories + cadets et cadettes
- 13h45 : Cross des As femmes
- 14h30 : Canicross adultes
- 15h15 : Cross des As hommes
- 16h00 : Relais cross des tous petits
- 16h20 : Relais cross des poussins et poussines
- 16h45 : Relais cross des adultes



www.rmc.fr